

Activiteitenladder

WIJ LEWENBORG JEUGDWERK

April t/m
juli 2018

Activiteiten voor kinderen uit Lewenborg en omgeving

MAANDAG

Bslim Meidensport

Voor wie: Meisjes van 8 t/m 15 jaar
Wanneer: Wekelijks van 16.00 – 17.00u
Waar: Gymzaal Kiel
Opmerking: Geen opgave nodig. Vrije instuif!



Korfballen bij ROG

Voor wie: Kinderen tussen 6 en 12 jaar
Wat: Korfbal trainen
Waar: Sportpark Kardinge Clubhuis t' Mikpunt Koerspad 25 9735 AK Groningen.
Wanneer: Vanaf 2 april 5 x gratis meetraineren maandag van 18.00-19.00 uur
Opmerking: Meer info via Hinke Boomsma, ic@rog-korfbal.nl of bel 06-13539574

DINSDAG

Sport- en Spelcontainer, elke dinsdag je lekker buiten uitleven met allerlei sporten en speelgoed

Voor wie: Vanaf groep 3 (jongere kinderen onder begeleiding)
Wanneer: Elke dinsdag (behalve tijdens schoolvakanties) van 14.00 - 17.00u
Waar: Sportcontainer bij voetbalkooi 't Kompas
Opmerking: Ook op donderdag van 14.00 – 17.00u
Op donderdag 16 april en 12 juli fietsreparatie (15.00 – 16.30u)

Bslim Instuif Oosterhoogebrug

Voor wie: Groep 1 t/m 4
Wanneer: Wekelijks op dinsdag van 15.15 – 16.15u
Waar: Gymzaal de Schakel
Opmerking: Geen opgave nodig. Vrije instuif! Niet in de vakanties!

Jongensclub, leuke werkstukken maken en andere stoere dingen voor jongens

Voor wie: Jongens 9 – 14 jaar
Wanneer: Elke dinsdag van 18.30 – 20.00u
Waar: Jeugdcentrum 't Schip/Bovendeks



WOENSDAG

Nemo kinderclub, (wekelijks, zonder opgave), elke week een nieuwe leuke activiteit!

Wie: Kinderen 4 – 8 jaar
Wanneer: Elke woensdag van **14.00 – 15.30u**, 't Schip

Girlzzz- time, (zonder opgave), elke keer een andere activiteit en jij beslist mee wat we gaan doen.

Wie: Meiden 8 - 12 jaar
Wanneer: Elke woensdag (behalve in schoolvakanties), 16.00 – 17.30u, 't Schip



Martial Arts bij Go Smarts

Wanneer: 3x op de woensdag 11,18 en 25 april van 18.00 – 19.00u
Voor wie: 8-14 jaar
Waar: Dojo Sportcentrum Kardinge
Kosten: €6,-
Inschrijven: Via info@gosmarts.nl / website: www.gosmarts.nl / tel. [06 249 250 45](tel:0624925045)

#BASE sport Kickboksen

Voor wie: 12 t/m 16 jaar
Waar: Gymzaal Kluiverboom
Wanneer: Woensdag 4, 11, 18 en 25 april (4x) van 16.00 – 17.00u
Opmerking: Opgave via <https://www.sport050.nl/sporten/bslim/base-games-programma>
Daar is ook de rest van het programma te vinden.

DONDERDAG

#BASE sport Fitness

Voor wie: 12 t/m 16 jaar
Waar: Fitnessruimte Alfa College Kluiverboom
Wanneer: Iedere donderdag van 14:30-16:30 uur
Info: <https://www.sport050.nl/sporten/bslim/base-games-programma>
Daar is ook de rest van het programma te vinden

Bslim Instuif Oosterhoogebrug

Voor wie: Groep 5 t/m 8
Wanneer: Wekelijks op donderdag van 15.15 – 16.15u
Waar: Gymzaal de Schakel
Opmerking: Geen opgave nodig. Vrije instuif! Niet in de vakanties!

Bslim SportInstuif

Voor wie: Groep 3 t/m 8 (6 – 12 jaar)
Wanneer: Wekelijks van 15.30 – 16.30u (donderdag 26 april laatste keer)
Waar: Sporthal Lewenborg
Opmerking: Geen opgave nodig. Vrije instuif! Niet in de vakanties

VRIJDAG

Nemo kinderclub, (wekelijks, zonder opgave), elke week een nieuwe leuke activiteit!

Wie: Kinderen van 4 – 8 jaar
Wanneer: Elke vrijdag van **14.00 – 15.30u**, 't Schip

Bslim Voetbal

Voor wie: 8-12 jaar & 13 – 16 jaar
Wanneer: Iedere vrijdag van 15:30-16:30 uur (8 – 12 jaar) en 16.30 – 17.30u (13 – 16 jaar)
Waar: Sporthal Lewenborg (na meivakantie in voetbalkooi)
Kosten: Gratis



ZATERDAG

KANGOEROE KLUP

Voor wie: Kinderen tussen 3 en 6 jaar oud
Wat: De **Kangoeroe Klup** is een bewegingsvorm met een knipoog naar het korfbal
Waar: Sportpark Kardinge Clubhuis t'Mikpunt Koerspad 25 9735 AK Groningen.
Wanneer: 3 x op zaterdagen van 11.00-12.00 uur op 14 april, 26 mei en 2 juni.
Opmerking: Sportkleding verplicht/ouder(s) en of verzorg(st)ers zijn van harte welkom

ZONDAG

Martial Arts bij Go Smarts

Wanneer: 3x op de zondag 15,22 en 29 april

Voor wie: 8-14 jaar & 5-7 jaar

Tijd: 10:00-11:00u (8-14 jaar) & 12:15-13:00u (5-7 jaar)

Waar: Dojo Sportcentrum Kardinge

Kosten: €6,-

Inschrijven: Via info@gosmarts.nl / website: www.gosmarts.nl / tel. [06 249 250 45](tel:0624925045)

OVERIGE ACTIVITEITEN

DIO Groningen

Gratis proeftrainingen voor de jeugd. Ben je tussen de 6 en 17 jaar? Wil je lid worden van een voetbalvereniging meld je dan aan bij Dio Groningen. Een kleine vereniging, maar erg gezellig.

Je kunt bij ons gratis 5 x meetrainen zonder kosten. Als je het leuk vindt kan je lid worden.

Wij hanteren een lage contributie. Informatie betreffende de eerste keer komen trainen per mail info@diogroningen.nl of telefoon 06231922982.

Graag geven wij U verdere informatie en maken een afspraak met U met de leider en trainers.

Voor de meeste activiteiten moet u uw kind inschrijven. Voor meer informatie en vragen over de activiteiten: email: eugene.hegeman@wij.groningen.nl, telefoon: 06 - 25634141 of kijk bij de informatie van de betreffende activiteit hoe in te schrijven! Deelname aan alle activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Jeugdcentrum 't Schip (onderdeel van Wijkcentrum Het Dok)

Kajuit 4, 9733 CA Groningen

Toegang via de gele deur aan de zijkant van het gebouw

LET OP:

We maken vaak foto's tijdens de activiteiten die we af en toe publiceren op internet of informatiebrochures. Mochten jij of je ouders/verzorgers hier bezwaar tegen hebben dan kan dit worden doorgegeven en houden we daar rekening mee.



WJ LEWENBORG
JEUGDTEAM