

# ACTIVITEITENLADDER WIJ LEWENBORG JEUGDWERK

januari - maart  
2019

## Activiteiten voor kinderen uit Lewenborg en omgeving



### MAANDAG

**Muziekles: KaraokeZangPret**, leer samen met docent van Stichting MAF (Music and Fun) hoe je je stem het beste kunt gebruiken, maar vooral ook veel plezier maken, je krijgt alleen een half uur les • groep 5 t/m 8 • maandag 28 januari, 4, 11, 25 februari en 4 maart van 14.30-18.00 uur (5x) • muziekrimte Jeugdcentrum 't Schip

**Bslim Sportinstuif**, allerlei vormen van bewegen • groep 1 t/m 4 • wekelijks op maandag van 15.15-16.00 uur • gymzaal Kiel • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**#BASE Fitness**, fitness (apparaten en cardio) onder begeleiding • 12 t/m 16 jaar • maandag van 15.30-16.30 uur • fitnesszaal in Alfa College, Kluiverboom 3 • aanmelden via 06-83146307 of c.kamps@hvdsg.nl

**Bslim Meidensport**, voetbal, toestellen, trefbal, tikspelen en nog veel meer... • meiden van 8 t/m 16 jaar • maandag van 16.00-17.00 uur • gymzaal Kiel • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**Bslim Vechtsport Experience Kickboksen**, 3 lessen Taekwondo • 8 t/m 12 jaar • maandag van 16.00-17.00 uur (28 januari, 4 en 11 februari) • Scherm Centrum Noord in De Hoogte, van der Hoopstraat 6 • aanmelden via 06-83146307 of c.kamps@hvdsg.nl

**Bslim Vechtsport Experience Schermen**, 3 lessen Schermen • 8 t/m 12 jaar • maandag van 16.00-17.00 uur (4, 11 en 18 maart) • Scherm Centrum Noord in De Hoogte, van der Hoopstraat 6 • aanmelden via 06-83146307 of c.kamps@hvdsg.nl

**DIO Groningen**, voetbaltraining • 6-14 jaar van 17.30-18.30 uur • 15 jaar en ouder van 18.30-19.30 uur • maandag of woensdag • Sportpark Kardingse • je mag 5x gratis meetrainen • aanmelden via info@diogroningen.nl

### DINSDAG

**Sport- en Spelcontainer**, elke dinsdag je lekker buiten uitleven met allerlei sporten en speelgoed • vanaf groep 3 (jongere kinderen onder begeleiding) • elke dinsdag van 14.00-17.00 uur • spelcontainer bij voetbalkooi CBS 't Kompas • ook op donderdag van 14.00-17.00 uur • fietsreparatie op vrijdag 22 februari en donderdag 25 april

**Muziekles: Basgitaar**, leer samen met docent van Stichting MAF (Music and Fun) basgitaar spelen, je krijgt alleen een half uur les • groep 5 t/m 8 • dinsdag 29 januari, 5, 12, 26 februari en 5 maart van 14.30-18.00 uur (5x) • muziekrimte Jeugdcentrum 't Schip

**Bslim Sportinstuif Oosterhoogebrug**, allerlei gym- en sportactiviteiten • groep 1 t/m 4 • dinsdag van 15.15-16.15 uur • gymzaal de Schakel, Rijksweg 15 Oosterhoogebrug • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**#BASE Fitness training**, fitness, crossfit, bootcamp onder begeleiding • 12 t/m 16 jaar • dinsdag van 16.00-17.00 uur • Scherm Centrum Noord in De Hoogte, van der Hoopstraat 6 • aanmelden via 06-83146307 of c.kamps@hvdsg.nl

**Bslim Sportinstuif Lewenborg**, klimmen, zwaaien, springen en rennen • groep 3 t/m 8 • dinsdag van 15.15-16.00 uur • gymzaal Kiel • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**Voicekids**, ontdek je talent en kom zingen! • groep 5 t/m 8 • dinsdag 5, 12, 26 februari, 5, 12, 19, 26 maart, 2, 9 en 16 april van 16.00-18.00 uur (10x) • grote Zaal (Vlootschouw) het Dok • de stedelijke finale is op zaterdag 29 juni

**Kracht & Vriendschap Groningen**, kleutergym • 4-5 jaar • dinsdag van 16.15-17.00 uur • gymzaal Kiel • 3 gratis lessen op 15, 22 en 29 januari • opgeven via <https://kvgroningen.nl/opgave-sportactie/>

### WOENSDAG

**Nemo kinderclub**, (wekelijks, zonder opgave), elke week een nieuwe leuke activiteit! • kinderen 4-8 jaar • elke woensdag (start woensdag 16 januari) van 14.00-15.30 uur • 't Schip

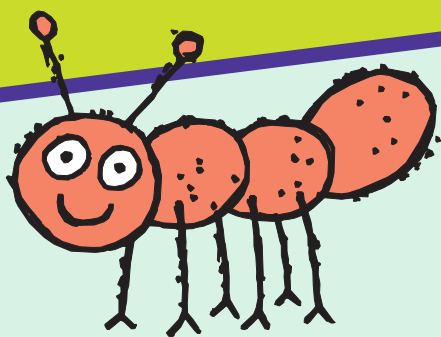
**Voetballen (Jeugdteam WIJ Lewenborg)** • 14+ • woensdag van 15.30-17.00 uur • sporthal Lewenborg • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**Go Smarts**, Martial Arts/Karate • 7-12 jaar • woensdag van 17.00-18.00 uur (3 gratis lessen op 16, 23 en 30 januari) • Dojo Sportcentrum Kardingse • inschrijven via info@gosmarts.nl • meer info op: [www.gosmarts.nl](http://www.gosmarts.nl), 06-24925045

**Handballen (V&S)** • 6-9 jaar van 17.00-18.00 uur • 10-12 jaar van 18.00-19.00 uur • woensdag 9, 16, 23, 30 januari en 6 februari (5x) • sporthal Lewenborg • aanmelden via [margje.monster@kpnmail.com](mailto:margje.monster@kpnmail.com)



Vereniging: KrachtVorm



## DONDERDAG

**Muziekles: Klankworkshop**, maak kennis met verschillende klankinstrumenten zoals klankschalen, gongs en ritme-instrumenten, je kunt ook klanken maken bij verhalen en gedichten • groep 5 t/m 8 • donderdag 7, 14, 28 februari en 7 maart van 14.30-18.00 uur (5x) • muziekrimte Jeugdcentrum 't Schip

**Bslim Sportinstuif Lewenborg**, klimmen, zwaaien, springen en rennen • groep 5 t/m 8 • elke donderdag van 14.15-15.15 uur • sporthal Lewenborg • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**Bslim Sportinstuif Oosterhoogebrug**, allerlei gym- en sportactiviteiten • groep 5 t/m 8 • donderdag van 15.15-16.15 uur • gymzaal de Schakel, Rijksweg 15 Oosterhoogebrug • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**Kombuis Kids**, knutselen, koken en sporten • wekelijks (start 24 januari) op donderdag van 15.30-17.00 uur • groep 1 t/m 4 • Bovendeeks/Jeugdcentrum 't Schip

**Kracht & Vriendschap Groningen**, kleutergym • 3-5 jaar • donderdag van 16.30-17.15 uur • gymzaal Kiel • 3 gratis lessen op 17, 24 en 31 januari • opgave via <https://kvgroningen.nl/opgave-sportactie/>

**#BASE Vechtsport Experience Kickboksen**, 3 lessen Kickboksen • 12 t/m 16 jaar • donderdag van 16.00-17.00 uur (31 januari, 7 en 14 februari) • Scherm Centrum Noord in De Hoogte, van der Hoopstraat 6 • aanmelden via 06-83146307 of [c.kamps@hvdsg.nl](mailto:c.kamps@hvdsg.nl)

**#BASE Vechtsport Experience Schermen**, 3 lessen Schermen • 12 t/m 16 jaar • donderdag van 16.00-17.00 uur (7, 14 en 21 maart) • Scherm Centrum Noord in De Hoogte, van der Hoopstraat 6 • aanmelden via 06-83146307 of [c.kamps@hvdsg.nl](mailto:c.kamps@hvdsg.nl)

## VRIJDAG

**Nemo kinderclub**, (wekelijks, zonder opgave), elke week een nieuwe leuke activiteit! • kinderen van 4-8 jaar • elke vrijdag (start vrijdag 18 januari) van 14.00-15.30 uur • 't Schip

**Freerunning (Kracht & Vriendschap Groningen)** • jongens/meisjes 7-9 jaar op vrijdag van 15.00-16.00 uur • jongens/meisjes 10-11 jaar op vrijdag van 16.00-17.00 uur • jongens/meisjes 12+ op vrijdag van 17.00-18.00 uur • gymzaal Kiel • 3 gratis lessen op 18, 25 januari en 1 februari • opgave via <https://kvgroningen.nl/opgave-sportactie/> • *let op:* beperkt ruimte en vol is vol!

**Bslim Voetbal** • 8 t/m 18 jaar • wekelijks op vrijdag van 15.30-17.30 uur • sporthal Lewenborg • niet in de vakanties en niet in de 1<sup>e</sup> week na elke vakantie

**Go Smarts**, Martial Arts/Karate • 7-12 jaar • vrijdag van 17.00-18.00 uur (3 gratis lessen op 18, 25 januari en 1 februari) • Dojo Sportcentrum Kardingse • inschrijven via [info@gosmarts.nl](mailto:info@gosmarts.nl) • meer info op [www.gosmarts.nl](http://www.gosmarts.nl), 06-24925045

## ZONDAG

**Go Smarts**, Martial Arts/Karate • 5 en 6 jaar zondag van 12.00-12.45 uur • 7-12 jaar zondag van 10.00-11.00 uur • 3 gratis lessen op 20, 27 januari en 3 februari • Dojo Sportcentrum Kardingse • inschrijven via [info@gosmarts.nl](mailto:info@gosmarts.nl) • meer info op [www.gosmarts.nl](http://www.gosmarts.nl), 06-24925045

## OVERIGE ACTIVITEITEN

**#BASE regulier programma**, iedere maand een nieuw programma • 12 t/m 16 jaar • maandag, dinsdag, woensdag en/of donderdag van 15.00-17.00 uur • varieert per maand, vaak op of om Kardingse • check [www.bslim.nl/base](http://www.bslim.nl/base) voor het programma



## INFORMATIE/OPGAVE ACTIVITEITEN

Voor de meeste activiteiten moet u uw kind inschrijven. Voor meer informatie en vragen over de activiteiten: email: [eugene.hegeman@wij.groningen.nl](mailto:eugene.hegeman@wij.groningen.nl), telefoon 06-25634141 of kijk bij de informatie van de betreffende activiteit hoe in te schrijven!

**Deelname aan alle activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!**

**Opgave voor de muziekactiviteiten en Kombuis Kids kan t/m woensdag 23 januari.** U krijgt daarna bericht of uw kind geplaatst is voor de opgegeven activiteit!

Jeugdcentrum 't Schip (onderdeel van Wijkcentrum Het Dok),  
Kajuit 4, 9733 CA Groningen  
Toegang via de gele deur aan de zijkant van het gebouw

**LET OP** - We maken vaak foto's tijdens de activiteiten die we af en toe publiceren op internet of informatiebrochures. Mochten jij of je ouders/verzorgers hier bezwaar tegen hebben dan kan dit worden doorgegeven en houden we daar rekening mee.

**Alle activiteiten zijn gratis, tenzij anders vermeld!**